



## LPS Kehittämisen seuranta 2017-2018

*Laajasalon Palloseura aloittaa järjestämään Kehittämisen seurantatapahtumia Pallomylyssä Sami Hyypiä Akatemia luomaa konseptia mukaillen. Syksyn 2017 ja kevään 2018 Kehittämisen seurantatapahtumat on tarkoitettu 2005-2009 pojille ja 2005-2008 tytöille*

Selkeä, samoissa olosuhteissa tapahtuva testaaminen palvelee loistavasti niin valmennusta kuin itse pelaajakin. Säännöllinen testaaminen on motivoivaa myös pelaajalle. Kilpatasolle pyrkivien lasten ja nuorten tulisi liikkua viikossa yli 20 tuntia ja tähän ei riitä ainoastaan oman joukkueen harjoitukset. Haasteena voi mieltä, että liikkuko lapsi viikossa edes terveysliikunta-suositusten mukaan eli 14-16 tuntia/viikossa? Tehdyn työn tulos näkyy kellossa ja arvioinneissa hyvin konkreettisella tavalla tuoden lisäintoa myös jatkoharjoitteluun omatoimisesti ja joukkueen kanssa.

LPS:n päätoimisten toimijoiden organisoimana Kehittämisen seurantatapahtumille pyritään tarjoamaan mahdollisuus seuran pelaajille lähellä kotia ja kustannustehokkaasti lisätä työkaluja kehittymisen arvioimiselle.

Testitapahtumia järjestetään kaksi kappaletta vuodessa (syksy 2017-kevät 2018):

1. tapahtuma torstai 5.10.2017 klo 8.30-15.00 Pallomyly (Fyysiset testit, 4v4-pelit ja osalle lajitaidot) ja lauantaina 7.10.2017 klo 11.30-14.30 (Lajitaidot, seuran taitokisat) Pallomyly
2. tapahtuma huhtikuussa 2018 (Fyysiset testit, lajitaidot ja 4v4-pelit) Pallomyly

Tapahtumissa pelaajat testataan seuraavasti:

1. Lajitaito (syöttöpenkki, kuljetus-laukaus ja pujottelu ja syksyisin muut ikäluokkakohtaiset taitokilpailulajit)
2. Fyysiset ominaisuudet (nopeus 30m, ketteruus, 5-loikka) ja Yleistaidot (kuperkeikat, kärrynpyörät ja käsillä seisonta)
3. Pelaamisen arviointi (4v4 peliä, joka videoidaan ja analysoidaan)

Syksyn tapahtuman tulokset toimivat pelaajien osalta 0-tuloksina, joiden pohjalta asetetaan joukkuekohtaisia tavoitteita seuraavan kauden kausisuunnittelua varten Tapahtumat toimivat loistavana mittarina sille, onko harjoiteltu ja millä tavalla on harjoiteltu tähän mennessä. Konsepti antaa selkeät mittarit, joita vasten valmennus voi yhdessä pelaajan kanssa asettaa konkreettisia niin lyhyen kuin pitkänkin aikavälin tavoitteita.

Yhden tapahtuman (HUOM! ei seuran taitokisat) **hinta on 20 euroa/pelaaja**, joka sisältää olosuhteet, testauslaitteet ja lämpimän aterian. Hinta on hyvin kustannustehokas, koska urheilupuistoilla tehtävät Kehittämisen seurantatapahtumat maksavat noin 150 euroa/pelaaja

**ILMOITTAUTUMINEN TORSTAI 5.10.2017 KLO 8.30-15.00 TAPAHTUMAAN OSOITTEESSA**

<https://www.jasentieto.fi/user/TapahtumaanIlmoittautuminen.aspx?sid=448&TapahtumaID=4031>

**KAIKKI INNOLLA MUKAAN TAPAHTUMAAN!**

Lisätietoa

Joni Ilvonen

040-9669976

[lps.juniorivalmennus@gmail.com](mailto:lps.juniorivalmennus@gmail.com)